

PROTOCOLO A SEGUIR POR EL TCAE EN LA HIGIENE BUCAL

Autores:
VICTORINA LUZ CAMACHO
MARIA AUXILIADORA AGUAYO DOMINGUES
TCAE Y TECNICOS EN FARMACIAS



CONCEPTO

A menudo es difícil mantener una higiene dental rutinaria en el anciano, por lo que la/el técnico debe ofrecer ayuda para la higiene dental siempre que sea preciso. La responsabilidad del equipo de enfermería también incluye determinar la frecuencia con la que el anciano debe cepillarse los dientes. Algunas alteraciones, resultado de la enfermedad o el tratamiento, hacen que la cavidad oral esté excesivamente seca o irritada.

PREPARACIÓN/PREEJECUCIÓN

- – Comprobar indicación.
- – Comprobar la identificación del paciente.
- – Preparar el material necesario:
 - Cepillo dental de cerdas blancas.
 - Dentífrico fluorado no abrasivo.
 - Seda dental.
 - Solución antiséptica.
 - Depresor lingual envuelto en una almohadilla.
 - Lubricante hidrosoluble para los labios.
 - Vaso para la dentadura.
 - Palangana.
 - Toalla para la cara.
 - Guantes de un solo uso.



PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Explique el procedimiento al paciente y discuta sus preferencias acerca del empleo de material higiénico.
- Preparación del personal:
 - Lávese las manos.
 - Colóquese guantes limpios.

TÉCTICA

- – Levante la cama para tener una posición de trabajo confortable. Levante la cabecera de la cama (si se puede) y baje la barandilla. Mueva al paciente o ayúdelo a que se incorpore.
- – Coloque una toalla sobre el tórax del paciente.
- – Ponga dentífrico en el cepillo y vierta un poco de agua sobre él. El paciente puede ayudar cepillándose él. Mantenga las cerdas del cepillo en un ángulo de 45° en relación con la línea de las encías. Cepille la cara interna y la externa de los dientes superiores e inferiores, cepillando desde la encía hasta la corona de cada diente. Cepille los lados de los dientes moviendo las cerdas desde atrás hacia delante.
- – Permita que el paciente se aclare completamente la boca tomando varios sorbos de agua, distribuyéndola por toda la superficie de los dientes y eliminándola en la palangana.
- – Permita que el paciente se aclare la boca con alguna solución adecuada.
- – Ayude a secar la boca del paciente.
- – Permita que el paciente utilice la seda dental.

REGISTRO

Anote que se ha realizado este procedimiento en la hoja de Enfermería y también describa el estado de la cavidad oral.

REFERENCIAS

Protocolo de actuación en el hospital Virgen del Rocío (Sevilla) y Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz)