

## PLAN DE SALUD OSASUNBIDEA 2014-2020. TENDENCIA ACTUAL

AUTORAS. Patricia Castillejo Preciado [patricastillejo@hotmail.com](mailto:patricastillejo@hotmail.com)

Silvia Sebastian Perez [ssebastian84@hotmail.com](mailto:ssebastian84@hotmail.com)

Irene Sebastian Perez [iresebastian@hotmail.com](mailto:iresebastian@hotmail.com)

Arantxa Fajardo Gomara [arantxalos40@hotmail.com](mailto:arantxalos40@hotmail.com)

Sonia López [sata23@hotmail.com](mailto:sata23@hotmail.com)

Vicky Vallejos Burgaleta [pilaryaitana@hotmail.com](mailto:pilaryaitana@hotmail.com)

Enfermeras del Hospital Reina Sofia de Tudela (Navarra)

### PALABRAS CLAVE

Plan estratégico navarra 2014-2020, participación comunitaria, Salud en todas la políticas, orientación socio-sanitaria hacia resultados en Salud.

### INTRODUCCION

El sistema sanitario público tiende a ser cada año más insostenible económicamente.

El presupuesto en sistemas de información es clave en nuestro plan para seguir siendo líderes en Salud.

Invertir en folletos, trípticos, anuncios, carteles, programas, talleres...es fomentar el autocuidado y la responsabilidad. Saber identificar y actuar en la vida de acuerdo a lo saludable.

Está al alcance de cualquiera a través de la web [www.navarra.es/salud](http://www.navarra.es/salud)

Pretendemos daros a conocer nuestro plan como ejemplo de acción en Salud eficiente.

### OBJETIVOS

El plan de Salud de Navarra 2014-2020, plantea como objetivo mejorar los resultados de salud en la población desde un óptica biopsicosocial con la participación de todos: el ciudadano, los políticos, los profesionales...

Tiene 8 objetivos generales:

- Disminuir la **mortalidad** prematura y evitable aumentando la esperanza de vida.
- Disminuir la **morbilidad** y reducir la severidad de las patologías priorizadas.
- Disminuir la **discapacidad** y promover la autonomía personal.
- Mejorar la salud percibida y la **calidad de vida** relacionada con la salud.

- Promover estilos de vida saludables y reducir riesgos para la salud.
- Fomentar el empoderamiento y el autocuidado de la salud.
- Reducir las desigualdades en los resultados de salud.
- Contribuir a la sostenibilidad del Sistema Sanitario.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El Gobierno de España, tiene la sanidad descentralizada y hay mucha variabilidad en de unas comunidades a otras.

Existe una cartera de servicios a nivel nacional que cada comunidad debe cumplir en su plan autonómico, pero la cual, se puede ampliar según los presupuestos.

En Navarra el aumento de la esperanza y de la calidad de vida, provocan insistir en políticas de autocuidados, empoderamiento y participación comunitaria. La Salud la hacemos todos.

El funcionamiento del servicio navarro de Salud es a través de “intranet”, una red privada la cual permite una historia clínica informatizada a nivel autonómico con acceso tanto a nivel hospitalario como desde los centros de salud.

La historia clínica informatizada (HCI), está en revisión permanente por una comisión de Seguridad.

Cada profesional es responsable del buen uso de la HCI y de su autoformación.

Con el plan estratégico se fomenta la participación de los profesionales sociosanitarios, políticos y ciudadanos en la Salud y sirve de guía para una actuación correcta.

Principios del plan:

El Plan se basa en nueve **Principios de Intervención** que son las ideas fundamentales en las que se sustenta. Son las siguientes:

- Continuar garantizando la accesibilidad universal
- Orientación a Resultados en Salud
- Enfoque poblacional y priorización
- Estrategias integrales de intervención
- Salud en todas las políticas
- Intersectorialidad e Intervención comunitaria
- Orientación sociosanitaria
- Corresponsabilidad, empoderamiento y participación
- Coherencia entre prioridades e instrumento.

Trabajamos en 12 estrategias de salud:

- Prevención y promoción infantil y adolescente.

- Promoción de la Salud y autocuidados en el adulto.
- Atención a la discapacidad y promoción de la autonomía.
- Prevención y atención al cáncer.
- Prevención y atención en Salud mental.
- Atención a la demencia y otras neurodegenerativas.
- Atención a las urgencias tiempo dependientes.
- Prevención y atención a enfermedades vasculares y diabetes.
- Prevención y atención a enfermedades respiratorias.
- Atención a pacientes pluripatológicos.
- Cuidados paliativos y dolor.
- Seguridad del paciente.

## RESULTADOS

En los últimos años son muchas las ideas para mejorar el Sistema Sanitario. Se habla mucho de gestión clínica, calidad, seguridad....

Está comprobado que un cliente bien informado y dotado de recursos es un cliente satisfecho.

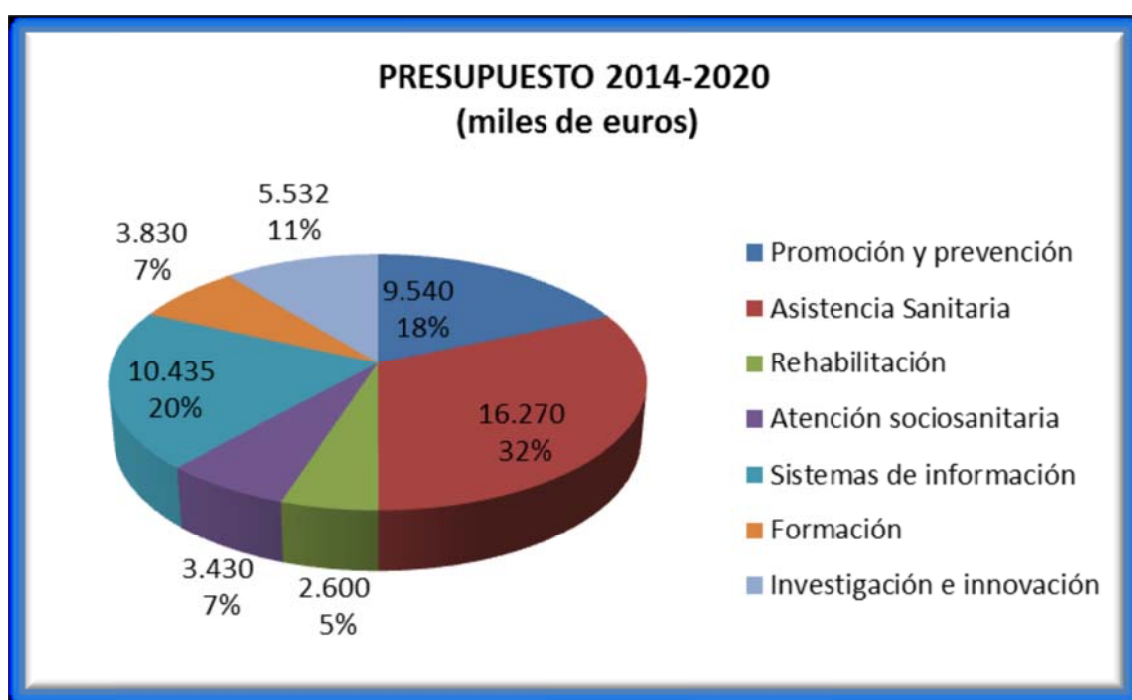
Por ello, vamos a mencionar los programas más innovadores que están funcionando correctamente dando excelentes resultados.

- **Atención a las urgencias tiempo-dependientes.**(Código ICTUS, Código Infarto..)  
Objetivo: Reducir la mortalidad prematura y evitable por cardiopatía isquémica, Ictus y politraumatizados.  
Programas: Unificación de la urgencia vital. Conexión de los hospitales terciarios con los de referencia vía telemática mediante Tele-ictus y Tele-Iam.
- **Estrategia de Salud para pacientes crónicos y pluripatológicos. (Eunate).**  
Objetivo: Disminuir la mortalidad evitable.  
Programas: Protocolo informatizado compartido del paciente pluripatológico.
- **Escuela de Salud:** escuela de pacientes, escuela de padres y madres, escuela de mayores.  
Objetivos: participación comunitaria en Salud.  
Programas: Talleres, conferencias, charlas...mediante inscripción previa en diferentes ciudades .
- **Estilos de vida saludables.** Consejo a pie de cama y educación para la Salud.
- **Programa de prevención de obesidad infantil.** (En el hospital Reina Sofia de Tudela).  
Objetivo: Educar en hábitos dietéticos saludables.

Programa: Seguimiento y control de los hábitos alimenticios y del control peso/talla en niños obesos.

## CONCLUSIÓN

Os animo a todos a visitar el portal de Salud de nuestra comunidad ya que además del **plan de Salud**, también podeis encontrar información importante y de ayuda sobre enfermedades crónicas (**mi enfermedad**), derechos y deberes en Salud tanto de profesionales como de pacientes, estilos de vida saludables (**me cuido**), y facilidades para acceder, comentar y resolver dudas en breve espacio de tiempo.



## BIBLIOGRAFIA

- Portal de salud: [www.navarra.es/salud](http://www.navarra.es/salud)